



Donald Fortin

Le petit guide de survie de abrégé



Donald Fortin

Le petit guide de survie de abrégé



Étant donné mon intérêt pour la survie je vous présente ici un résumé sommaire de techniques de survies que j'ai choisit.

Il est important de saisir toutes les occasions de développer sa débrouillardise pour être en mesure de se débrouiller en situation de survie.

Les techniques répertoriées dans ce calepin sont tirées de mes expériences et de mes lectures.

Conserver **"moi"** précieusement dans votre sac à dos, dans votre coffre à pêche ect ...

On sais jamais

Je pourrais bien vous être utile. :-)

Donald Fortin.

N.B.

Les techniques présentées dans ce recueil sont tirées du livre "Le Survie-thon vingt-cinq ans plus tard", pour lequel j'ai eu le coup de foudre.

Étant donné mon intérêt pour la survie je vous présente ici un résumé sommaire de techniques de survies que j'ai choisit.

Il est important de saisir toutes les occasions de développer sa débrouillardise pour être en mesure de se débrouiller en situation de survie.

Les techniques répertoriées dans ce calepin sont tirées de mes expériences et de mes lectures.

Conserver **"moi"** précieusement dans votre sac à dos, dans votre coffre à pêche ect ...

On sais jamais

Je pourrais bien vous être utile. :-)

Donald Fortin.

N.B.

Les techniques présentées dans ce recueil sont tirées du livre "Le Survie-thon vingt-cinq ans plus tard", pour lequel j'ai eu le coup de foudre.

Note:

Je suis entièrement d'accord avec les propos de André François Bourbeaud quand il parle que la survie est d'abord et avant tout une question de débrouillardise. Elle doit être développer et utilisé régulièrement.

Quand à la trousse de survie, je pense que c'est un bon outil éducatif. Mais comme André François Bourbeaud le suggère elle doit être omniprésente dans notre quotidien. Avoir des briquets un peu partout, laisser un bout de corde, un bout de fil de laiton.

Dans le fond de mes poches, dans mes sac à dos, dans le coffre de ma voiture le coffre a pêche, etc...

Dans le fond, personne n'est jamais tout à fait prêt à affronter la nature sans un confort minimum.

Note:

Je suis entièrement d'accord avec les propos de André François Bourbeaud quand il parle que la survie est d'abord et avant tout une question de débrouillardise. Elle doit être développer et utilisé régulièrement.

Quand à la trousse de survie, je pense que c'est un bon outil éducatif. Mais comme André François Bourbeaud le suggère elle doit être omniprésente dans notre quotidien. Avoir des briquets un peu partout, laisser un bout de corde, un bout de fil de laiton.

Dans le fond de mes poches, dans mes sac à dos, dans le coffre de ma voiture le coffre a pêche, etc...

Dans le fond, personne n'est jamais tout à fait prêt à affronter la nature sans un confort minimum.

Le secret

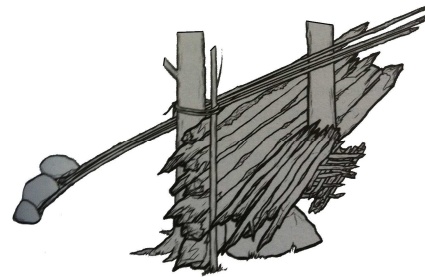
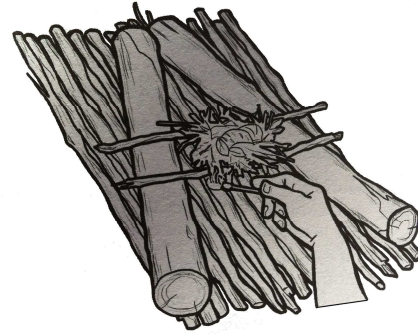
Pratiquer

Pratiquer

Pratiquer



4



49

Le secret

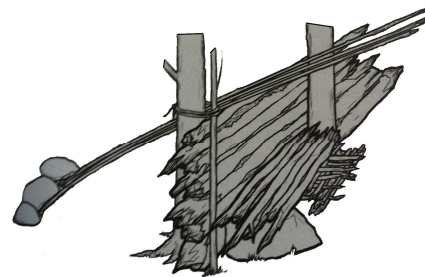
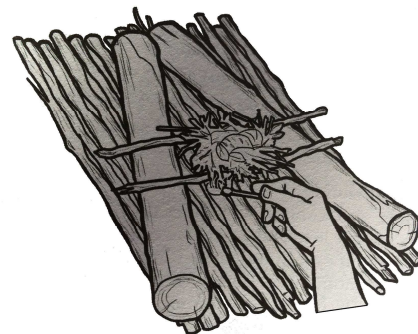
Pratiquer

Pratiquer

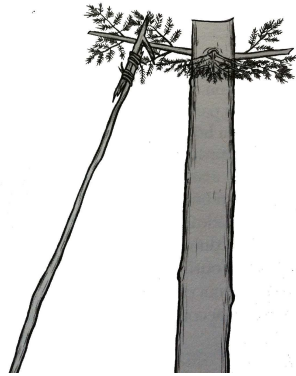
Pratiquer



4



49



48

Que faire ???

La première chose à faire est de s'avouer qu'on est perdu. Essayer de ne pas paniquer en se rassurant... au fond y a pas de danger à cours terme et les animaux ont autant peur de nos que nous d'eux. Il faut prendre le temps d'analyser la situation avant de dépenser toute nos réserves d'énergies. Ralentir ces mouvement pour ne pas dépenser toute sons énergie.

Ont prend le mode de déplacement du « Paresseux »

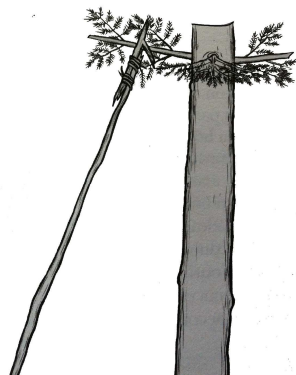
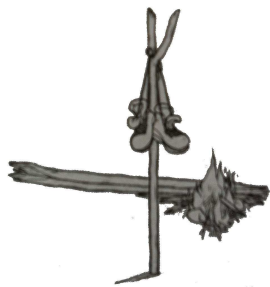
C'est-a-dire vivre au ralentis.

**Ya rien qui presse dans le fond
qu'est-ce qui peut arriver de pire**

: - (

Une fois que c'est fait on peut commencer par se calmer et réfléchir a nos options.

5



48

Que faire ???

La première chose à faire est de s'avouer qu'on est perdu. Essayer de ne pas paniquer en se rassurant... au fond y a pas de danger à cours terme et les animaux ont autant peur de nos que nous d'eux. Il faut prendre le temps d'analyser la situation avant de dépenser toute nos réserves d'énergies. Ralentir ces mouvement pour ne pas dépenser toute sons énergie.

Ont prend le mode de déplacement du « Paresseux »

C'est-a-dire vivre au ralentis.

**Ya rien qui presse dans le fond
qu'est-ce qui peut arriver de pire**

: - (

Une fois que c'est fait on peut commencer par se calmer et réfléchir a nos options.

5

**Voici quelques Acronymes
pour vous aider:**

**Les 3
Le SOS
Le SAC
SÉRA
EAU
STOP
SURVIVAL
KISS
COLDER
PL
Arret
Les petit trucs**

6



47

**Voici quelques Acronymes
pour vous aider:**

**Les 3
Le SOS
Le SAC
SÉRA
EAU
STOP
SURVIVAL
KISS
COLDER
PL
Arret
Les petit trucs**

6



47

Les 3

3Secondes

Pour se sortir du pétrin

3Minutes

pour prodiguer les premier soins (ABC)

3 Heures

Pour se mettre a l'abri

3jours

Pour trouver de l'eau

3Semaines

Pour trouvé de la nourriture
(Penser a ceux qui font la grève de la faim!)

3Mois

A supporter la solitude

45

Les 3

3Secondes

Pour se sortir du pétrin

3Minutes

pour prodiguer les premier soins (ABC)

3 Heures

Pour se mettre a l'abri

3jours

Pour trouver de l'eau

3Semaines

Pour trouvé de la nourriture
(Penser a ceux qui font la grève de la faim!)

3Mois

A supporter la solitude

45

PL

Prévention

Psychologie

Pratique

Inventaire

44

9

PL

Prévention

Psychologie

Pratique

Inventaire

44

9

Arret

Arrêter

On arête de bouger

Regarder

On regarde aux alentours
pour se situer

Réfléchir

Quest-ce que je fais ici,
comment je m'y suis rendu

Ecouter

J'écoute s'y il ya des
bruis que je connais

Tenter de trouver sons chemin

Une fois que j'ai pris
le temps de faire le point
je peut tenter cette étape.

10

43

Arret

Arrêter

On arête de bouger

Regarder

On regarde aux alentours
pour se situer

Réfléchir

Quest-ce que je fais ici,
comment je m'y suis rendu

Ecouter

J'écoute s'y il ya des
bruis que je connais

Tenter de trouver sons chemin

Une fois que j'ai pris
le temps de faire le point
je peut tenter cette étape.

10

43

L- Les techniques d'appoint

Le radomaran
Le tourniquet
Le coin serre-joint
Le marteau à cailloux
La tresse
Le double twist inverse
Le séchoir à cailloux
La torche d'écorce
La torche de résine
Les lampadaires de la forêt
Les lunettes 3D
Les lunettes spatiales
Les lunettes inuits
Le hookadeedoo
La trique à trucs
La queue de cheval
Les raquettes écartées
Le collet de portage (collier)
Les batons chinois automatiques
La minitrousse de survie
La maxitrousse de survie

42

STOP!

N'empirez pas la situation!

Sécurité

Ne tentez plus rien de périlleux.

Travail

Travaillez au ralenti en économisant l'énergie.

Outils

Sécuriser les outils et l'équipement essentiels.

Protection

Mettez-vous tout de suite à l'abri du vent ou de la pluie.

11

L- Les techniques d'appoint

Le radomaran
Le tourniquet
Le coin serre-joint
Le marteau à cailloux
La tresse
Le double twist inverse
Le séchoir à cailloux
La torche d'écorce
La torche de résine
Les lampadaires de la forêt
Les lunettes 3D
Les lunettes spatiales
Les lunettes inuits
Le hookadeedoo
La trique à trucs
La queue de cheval
Les raquettes écartées
Le collet de portage (collier)
Les batons chinois automatiques
La minitrousse de survie
La maxitrousse de survie

42

STOP!

N'empirez pas la situation!

Sécurité

Ne tentez plus rien de périlleux.

Travail

Travaillez au ralenti en économisant l'énergie.

Outils

Sécuriser les outils et l'équipement essentiels.

Protection

Mettez-vous tout de suite à l'abri du vent ou de la pluie.

11

KISS :

Kkeep

It

Simple

Stupid

Garder tout le plus simple possible.

SOS!

Sauve qui peut

Écartez-vous des dangers immédiats.

Oxygène

Administrer les premiers soins urgents.

Secours

Activez l'aide extérieure.

12

L'objet proéminent

Utiliser un point de repère pour vos recherches

La ligne horizontale

Le tipi perdu

Les poteaux de téléphone

41

KISS :

Kkeep

It

Simple

Stupid

Garder tout le plus simple possible.

SOS!

Sauve qui peut

Écartez-vous des dangers immédiats.

Oxygène

Administrer les premiers soins urgents.

Secours

Activez l'aide extérieure.

12

L'objet proéminent

Utiliser un point de repère pour vos recherches

La ligne horizontale

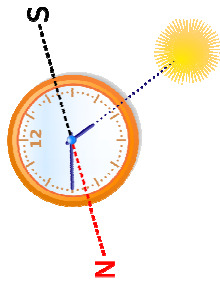
Le tipi perdu

Les poteaux de téléphone

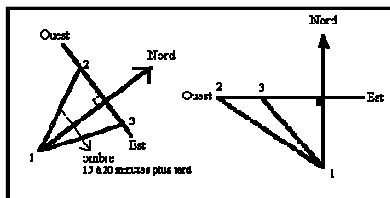
41

La montre-boussole

Pointer la petite aiguille sur le soleil et le sud se trouve à mi chemin entre le 12 et la petite aiguille



L'ombre courte



40

Quel SERA

vosre situation si vous restez sur place à attendre

Secours

Probabilité d'être repéré ou de trouver un lieu sûr.

Energie

Blessure. Froid. Soif. Sommeil. Faim.

Risques

Niveau d'exposition aux danger et conséquences.

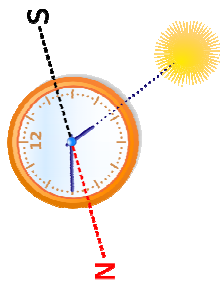
Atouts

Protéger ces atout car ils sont précieux. Il pourrais vous sauver la vie.

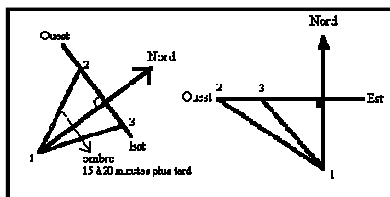
13

La montre-boussole

Pointer la petite aiguille sur le soleil et le sud se trouve à mi chemin entre le 12 et la petite aiguille



L'ombre courte



40

Quel SERA

vosre situation si vous restez sur place à attendre

Secours

Probabilité d'être repéré ou de trouver un lieu sûr.

Energie

Blessure. Froid. Soif. Sommeil. Faim.

Risques

Niveau d'exposition aux danger et conséquences.

Atouts

Protéger ces atout car ils sont précieux. Il pourrais vous sauver la vie.

13

Que contiens votre

SAC?

Sac à dos

Faire l'inventaire de ces équipements (transformations).

Allentours

Faire l'inventaire des ressources environnantes.

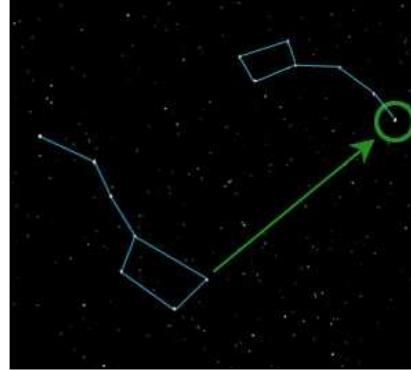
Compétences

Respecter les capacités de chaque individus
Désigner un chef de groupe (leadership).

14

K- Les techniques liées à l'orientation

L'étoile Polaire



39

Que contiens votre

SAC?

Sac à dos

Faire l'inventaire de ces équipements (transformations).

Allentours

Faire l'inventaire des ressources environnantes.

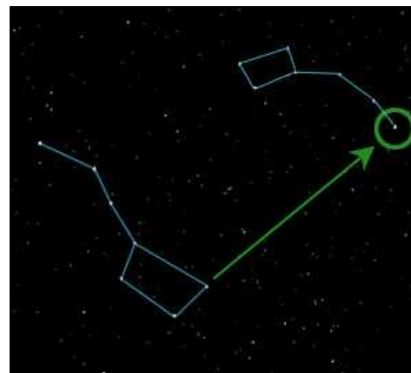
Compétences

Respecter les capacités de chaque individus
Désigner un chef de groupe (leadership).

14

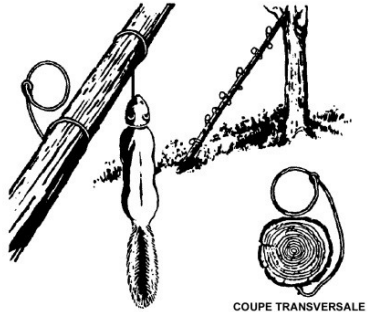
K- Les techniques liées à l'orientation

L'étoile Polaire



39

Le poteau a Collet
Pour attraper des écureuils



COUPE TRANSVERSALE
DU POTEAU ET COLLET

38

Pensez
EAU

Essai bref

Toujours faire de petit essaie pour voir si ça fonctionne et si ça fonctionne bien la ont peut aller de l'avant.

Acharnement

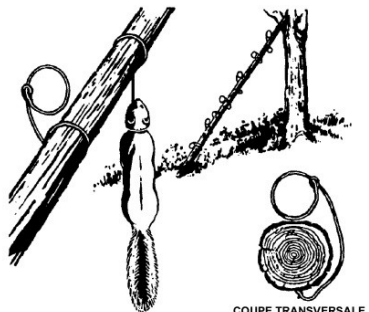
Ça sert a rien de s'acharner, après 3 essai honnêtes, changer de de méthode. tentez autre chose.

Urine

Hidratez-vous suffisamment pour que votre urine soit Claire.

15

Le poteau a Collet
Pour attraper des écureuils



COUPE TRANSVERSALE
DU POTEAU ET COLLET

38

Pensez
EAU

Essai bref

Toujours faire de petit essaie pour voir si ça fonctionne et si ça fonctionne bien la ont peut aller de l'avant.

Acharnement

Ça sert a rien de s'acharner, après 3 essai honnêtes, changer de de méthode. tentez autre chose.

Urine

Hidratez-vous suffisamment pour que votre urine soit Claire.

15

COLDER

Clean

Rester propre
avoid **O**verheating

Ne pas avoir trop chaud

Loose and Layered

Ne pas être serré dans nos vêtements et les porter en plusieurs couches

Dry

Demeurer au Sec

Examine

Examiner les alentours

Repair

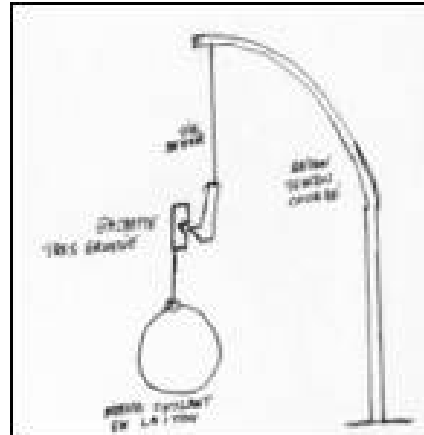
Réparer et protéger nos atout

16

Le piège Paiute

Le collet a lièvre soulevant

Hum c'est bon du lièvre



37

COLDER

Clean

Rester propre
avoid **O**verheating

Ne pas avoir trop chaud

Loose and Layered

Ne pas être serré dans nos vêtements et les porter en plusieurs couches

Dry

Demeurer au Sec

Examine

Examiner les alentours

Repair

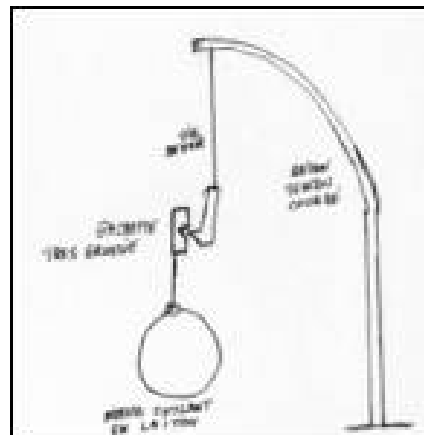
Réparer et protéger nos atout

16

Le piège Paiute

Le collet a lièvre soulevant

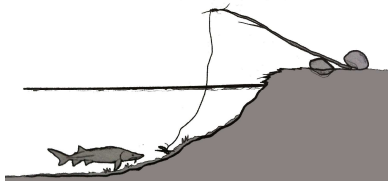
Hum c'est bon du lièvre



37

La ligne dormante

Laisser la ligne a pêche au fond de l'eau et bien la fixer Avec le temps un poisson la trouvera. N'oublier pas de la vérifier



La perche a collet

Utile pour attraper n'importe quel animal

36

SURVIVAL

Size up the situation.

Évaluer la situation

Undue haste makes waste.

Ne vous précipitez pas refaire les choses c'est de l'énergie gaspiller

Remember where you are.

Rappelez-vous où vous êtes

Vanquish fear and panic.

Maitrisez la peur et la panique

Improvise.

Improvisez

Value living.

Ne gaspillez pas votre vie

Act like the natives.

Agissez comme les autochtones

17

La ligne dormante

Laisser la ligne a pêche au fond de l'eau et bien la fixer Avec le temps un poisson la trouvera. N'oublier pas de la vérifier



La perche a collet

Utile pour attraper n'importe quel animal

36

SURVIVAL

Size up the situation.

Évaluer la situation

Undue haste makes waste.

Ne vous précipitez pas refaire les choses c'est de l'énergie gaspiller

Remember where you are.

Rappelez-vous où vous êtes

Vanquish fear and panic.

Maitrisez la peur et la panique

Improvise.

Improvisez

Value living.

Ne gaspillez pas votre vie

Act like the natives.

Agissez comme les autochtones

17

Les techniques

A- installation d'un campement

Marche du paresseux

Dès qu'on a pris la décision qu'on est perdu on adapte la démarche du paresseux pour économiser nos réserves d'énergie



La vision rayons X

Elle nous aidera à trouver un site propice pour le campement. Là où la vision ne pénètre plus, c'est cette zone qui devrait vous attirer

Le compte de 10

Nous aide à évaluer le potentiel du site choisi, tourner sur soi et compter le nombre de perches de dimension raisonnable

18

I- L'hygiène

La quenouille à dent,

Quand les quenouilles perdent leurs minous on les épluche et ça nous fait une brosse à dent avec laquelle on peut se brosser les dents avec de la cendre qui est blanche,

Le kwikshit

Préparer son petit coin :-). Attendre à la dernière minute et ensuite baisser ses culottes et faire son dépôt sans perdre de temps.

J- Les techniques liées à

l'alimentation

Le supermarché des marécages

La tripe de roche

Champignon qui pousse sur les rochers

La sève sucrée

Au printemps entailler les arbres pour avoir de la sève.

35

Les techniques

A- installation d'un campement

Marche du paresseux

Dès qu'on a pris la décision qu'on est perdu on adapte la démarche du paresseux pour économiser nos réserves d'énergie



La vision rayons X

Elle nous aidera à trouver un site propice pour le campement. Là où la vision ne pénètre plus, c'est cette zone qui devrait vous attirer

Le compte de 10

Nous aide à évaluer le potentiel du site choisi, tourner sur soi et compter le nombre de perches de dimension raisonnable

18

I- L'hygiène

La quenouille à dent,

Quand les quenouilles perdent leurs minous on les épluche et ça nous fait une brosse à dent avec laquelle on peut se brosser les dents avec de la cendre qui est blanche,

Le kwikshit

Préparer son petit coin :-). Attendre à la dernière minute et ensuite baisser ses culottes et faire son dépôt sans perdre de temps.

J- Les techniques liées à

l'alimentation

Le supermarché des marécages

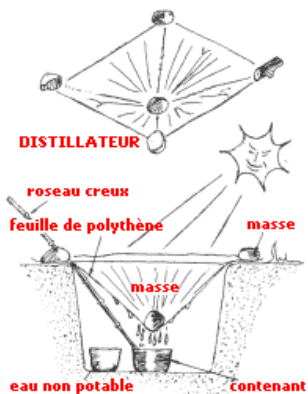
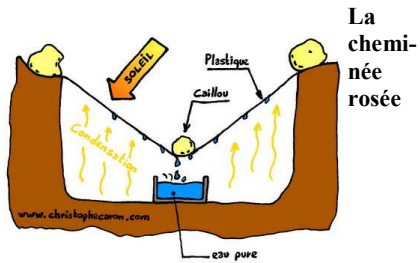
La tripe de roche

Champignon qui pousse sur les rochers

La sève sucrée

Au printemps entailler les arbres pour avoir de la sève.

35



34

Le calme plat

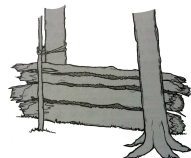
Une surface plane

Face à l'est

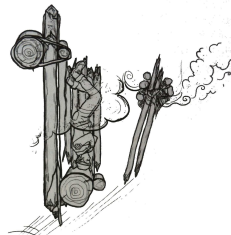
Les vent dominant sont de l'ouest

Le mur pourri

Du bois pourris s'a s'aplatis, bouche les fentes et ne laisse aucun trous pour que le vent s'infiltré



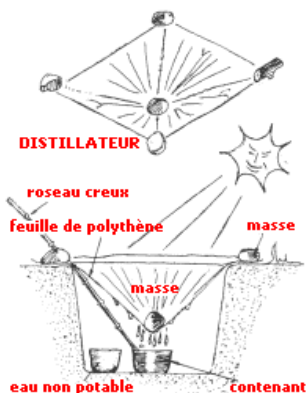
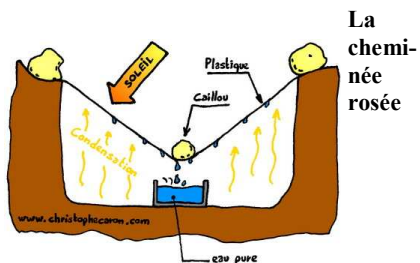
Le jeux de l'arrière gauche



Le vent dominant aide a évacuer la fumée du feu.

Ou à l'extrémité ou repose notre tête

19



34

Le calme plat

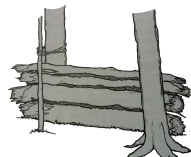
Une surface plane

Face à l'est

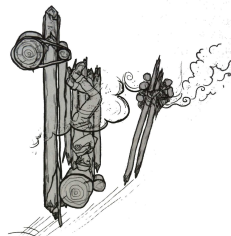
Les vent dominant sont de l'ouest

Le mur pourri

Du bois pourris s'a s'aplatis, bouche les fentes et ne laisse aucun trous pour que le vent s'infiltré



Le jeux de l'arrière gauche



Le vent dominant aide a évacuer la fumée du feu.

Ou à l'extrémité ou repose notre tête

19

Le thermomètre à genoux

Les genou étant moins isoler ils nous indiquerons quand alimenter le feu

La zone Nitouche

A garder le premier 10 mètre aux alentours du feu pour les urgences de nuits pour alimenter le feu la nuit

La sentinelle du feu

Utiliser les champignons

Le sentier de Halage

Fallicite le transport des buches éloigné du site.

Le tire-bûche



Pour faciliter le transport des grosse bûches

Le collier à bûches



Sert à transport de grosse quantité de buches.

20

La chandelle à slush

La gouttière à slush



La soupe aux roches

Le bol de tisons

La poterie à l'envers

33

Le thermomètre à genoux

Les genou étant moins isoler ils nous indiquerons quand alimenter le feu

La zone Nitouche

A garder le premier 10 mètre aux alentours du feu pour les urgences de nuits pour alimenter le feu la nuit

La sentinelle du feu

Utiliser les champignons

Le sentier de Halage

Fallicite le transport des buches éloigné du site.

Le tire-bûche



Pour faciliter le transport des grosse bûches

Le collier à bûches



Sert à transport de grosse quantité de buches.

20

La chandelle à slush

La gouttière à slush



La soupe aux roches

Le bol de tisons

La poterie à l'envers

33

Il faut être chanceux mais ça fais beaucoup de pollution.

l'île en feu

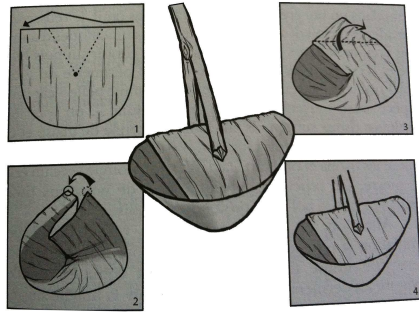
Mayday, mayday, mayday

H- Les techniques liées à

l'obtention d'eau potable

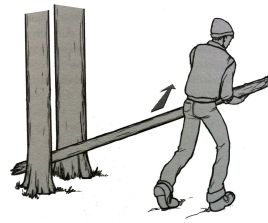
Le chaudron de bouleau

Le Da D-cup



32

Le fendeur automatique



Utiliser deux arbres rapprocher et en plus de briser en longueur les longue buches

certaines conifère seront fendu ;-)

Le bois de cercueil

Est du bois très sec a un son clair quand ont le cogne. C'est le meilleur combustible

Les éponges thermiques



Ont sèche les bas et ont les remet dans les botte pour éponger, Répéter au besoins

Comme ça on ne risque pas de brûler ses bottes.

21

Il faut être chanceux mais ça fais beaucoup de pollution.

l'île en feu

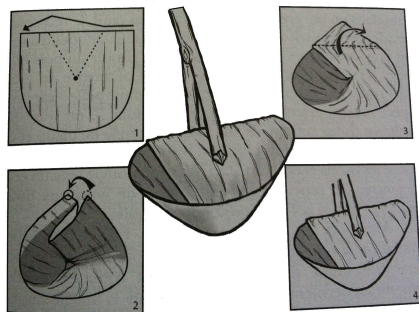
Mayday, mayday, mayday

H- Les techniques liées à

l'obtention d'eau potable

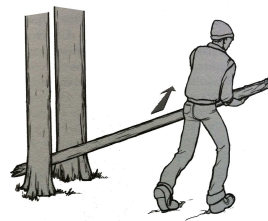
Le chaudron de bouleau

Le Da D-cup



32

Le fendeur automatique



Utiliser deux arbres rapprocher et en plus de briser en longueur les longue buches

certaines conifère seront fendu ;-)

Le bois de cercueil

Est du bois très sec a un son clair quand ont le cogne. C'est le meilleur combustible

Les éponges thermiques



Ont sèche les bas et ont les remet dans les botte pour éponger, Répéter au besoins

Comme ça on ne risque pas de brûler ses bottes.

21

L'épouvantail

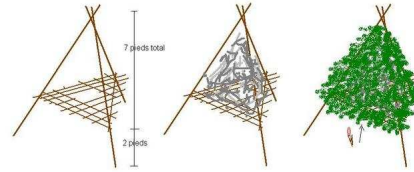
Ont s'isole avec de la matière sèche



Le sacrifice du ventre

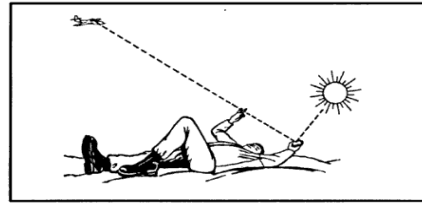
Pour se réchauffer ont colle ses pied sur le ventre de son complice.
Ça prend un bon amis pour partager sa chaleur.

22



Ça dit tout, le faire le plus gros possible et dans un endroit dégager

- Le drapeau en X
- Le miroir improvisé
- Le sapin de Noël
- Le nid d'oiseau



- Le radeau en feu
- Le feu de pneu

31

L'épouvantail

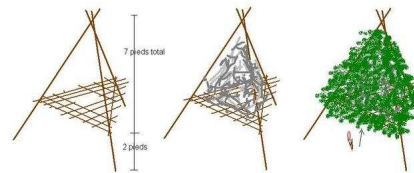
Ont s'isole avec de la matière sèche



Le sacrifice du ventre

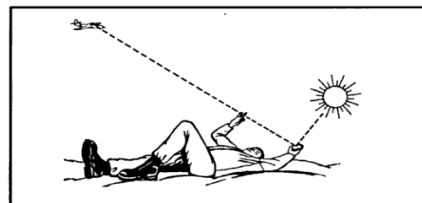
Pour se réchauffer ont colle ses pied sur le ventre de son complice.
Ça prend un bon amis pour partager sa chaleur.

22



Ça dit tout, le faire le plus gros possible et dans un endroit dégager

- Le drapeau en X
- Le miroir improvisé
- Le sapin de Noël
- Le nid d'oiseau



- Le radeau en feu
- Le feu de pneu

31

Le Quinzhee

Très confortable mais aussi très insonorisé ... ont entend rien a l'intérieur.

L'igloo

Impossible à réaliser a nos latitudes.

F- Les techniques liées à la lutte

Contre les insectes piqueurs

L'armure anti-maringouins

Mettre le plus d'espace possible entre les vêtements et la peau pour ne pas que le dard nous touche

Du noir contre les mouches noires

Le noir repousse les mouches noires donc la nuit ont a un petit répit

G-Les techniques liées à

l'obtention de secours

Le groupe de trios

Toujours en nombre de trois

La balise triangulaire

Le rectangle SOS

Le grand V

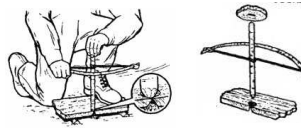
30



B- Le feu

L'arc a feu

Surement la meilleur façon de faire du feu sans allumettes.



La plateforme a tisons



Râper de l'écorce de bouleau et

la déposer sur une écorce plus grande

23

Le Quinzhee

Très confortable mais aussi très insonorisé ... ont entend rien a l'intérieur.

L'igloo

Impossible à réaliser a nos latitudes.

F- Les techniques liées à la lutte

Contre les insectes piqueurs

L'armure anti-maringouins

Mettre le plus d'espace possible entre les vêtements et la peau pour ne pas que le dard nous touche

Du noir contre les mouches noires

Le noir repousse les mouches noires donc la nuit ont a un petit répit

G-Les techniques liées à

l'obtention de secours

Le groupe de trios

Toujours en nombre de trois

La balise triangulaire

Le rectangle SOS

Le grand V

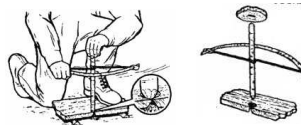
30



B- Le feu

L'arc a feu

Surement la meilleur façon de faire du feu sans allumettes.



La plateforme a tisons



Râper de l'écorce de bouleau et

la déposer sur une écorce plus grande

23

Le chapeau de cow-boy

Trop souvent on hésite à mettre du bois mais n'ayez pas peur d'en mettre et d'utiliser un objet pour donner de l'oxygène à votre feu.

Zip!

Pour pas manquer sons coup bien viser et répéter

Les tison de l'espoir**La cheminée**

Utiliser de longue perche pour créer une cheminé à l'aide du vent

Gros feu petit feu**Le feu à l'eau**

24

Le matelas douillet**Le lit de sapin**

Attention très humide.

Le lit de bébé**La couverture de fortune**

Quand ont a le temps assemblé des brindilles et attacher les pour faire une couverture.

L'oreiller de bouleau

Simple ont trouve un bout de bouleau pourris qu'ont vide pour le remplir d'herbe.

E- Les technique liées aux types d'abris**Le tipi****Les cimes pliées****Le wigwam****L'apentis réflecteur****La tente ouverte****La niche de debris****La tranche****Le feu sur radeau****Une caverne champignon****Le tombeau**

29

Le chapeau de cow-boy

Trop souvent on hésite à mettre du bois mais n'ayez pas peur d'en mettre et d'utiliser un objet pour donner de l'oxygène a votre feu.

Zip!

Pour pas manquer sons coup bien viser et répéter

Les tison de l'espoir**La cheminée**

Utiliser de longue perche pour créer une cheminé à l'aide du vent

Gros feu petit feu**Le feu à l'eau**

24

Le matelas douillet**Le lit de sapin**

Attention très humide.

Le lit de bébé**La couverture de fortune**

Quand ont a le temps assemblé des brindilles et attacher les pour faire une couverture.

L'oreiller de bouleau

Simple ont trouve un bout de bouleau pourris qu'ont vide pour le remplir d'herbe.

E- Les technique liées aux types d'abris**Le tipi****Les cimes pliées****Le wigwam****L'apentis réflecteur****La tente ouverte****La niche de debris****La tranche****Le feu sur radeau****Une caverne champignon****Le tombeau**

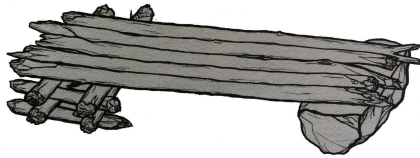
29



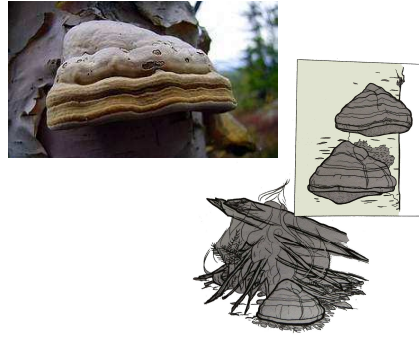
**D- Les techniques liées à la
quête du sommeil**

Le banc de parc

Plus confortable qu'il n'y paraît il nous garde au sec et au chaud. Les perches vont plier et se mouler à votre corps. Peut s'agrandir si on est plusieurs.



Le champignon fumant



Il est où, l'amadou?

Quand on dort, il faut toujours avoir de l'Amadou prêt à son réveil.

Le feu est beau

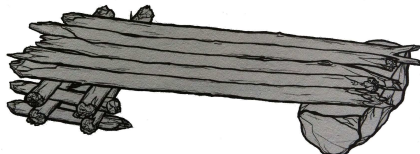
Pour garder un beau feu ça demande beaucoup de soins.



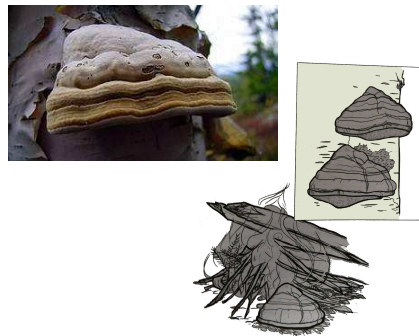
**D- Les techniques liées à la
quête du sommeil**

Le banc de parc

Plus confortable qu'il n'y paraît il nous garde au sec et au chaud. Les perches vont plier et se mouler à votre corps. Peut s'agrandir si on est plusieurs.



Le champignon fumant

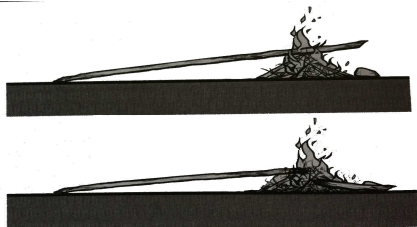


Il est où, l'amadou?

Quand on dort, il faut toujours avoir de l'Amadou prêt à son réveil.

Le feu est beau

Pour garder un beau feu ça demande beaucoup de soins.



Le feu coupe-bûche

Server vous du feu pour couper les bûches trop longue.

Les pierres de masse

Utiliser des Pierre réchauffer dans le feu pour ensuite les rapprocher de nous pour se réchauffer.

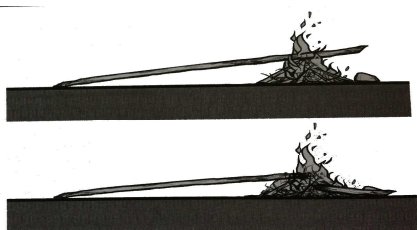
C- La protection contre les intempéries

Le parapluie d'écorces

Se trouver un vieux bouleau pourri et utiliser sons écorces

Le toit de bardeaux étroits

Utiliser des matières végétales et assembler les en les croisant comme des bardeaux



Le feu coupe-bûche

Server vous du feu pour couper les bûches trop longue.

Les pierres de masse

Utiliser des Pierre réchauffer dans le feu pour ensuite les rapprocher de nous pour se réchauffer.

C- La protection contre les intempéries

Le parapluie d'écorces

Se trouver un vieux bouleau pourri et utiliser sons écorces

Le toit de bardeaux étroits

Utiliser des matières végétales et assembler les en les croisant comme des bardeaux