

# Eau calme III

## Techniques de navigation dans le vent et les vagues



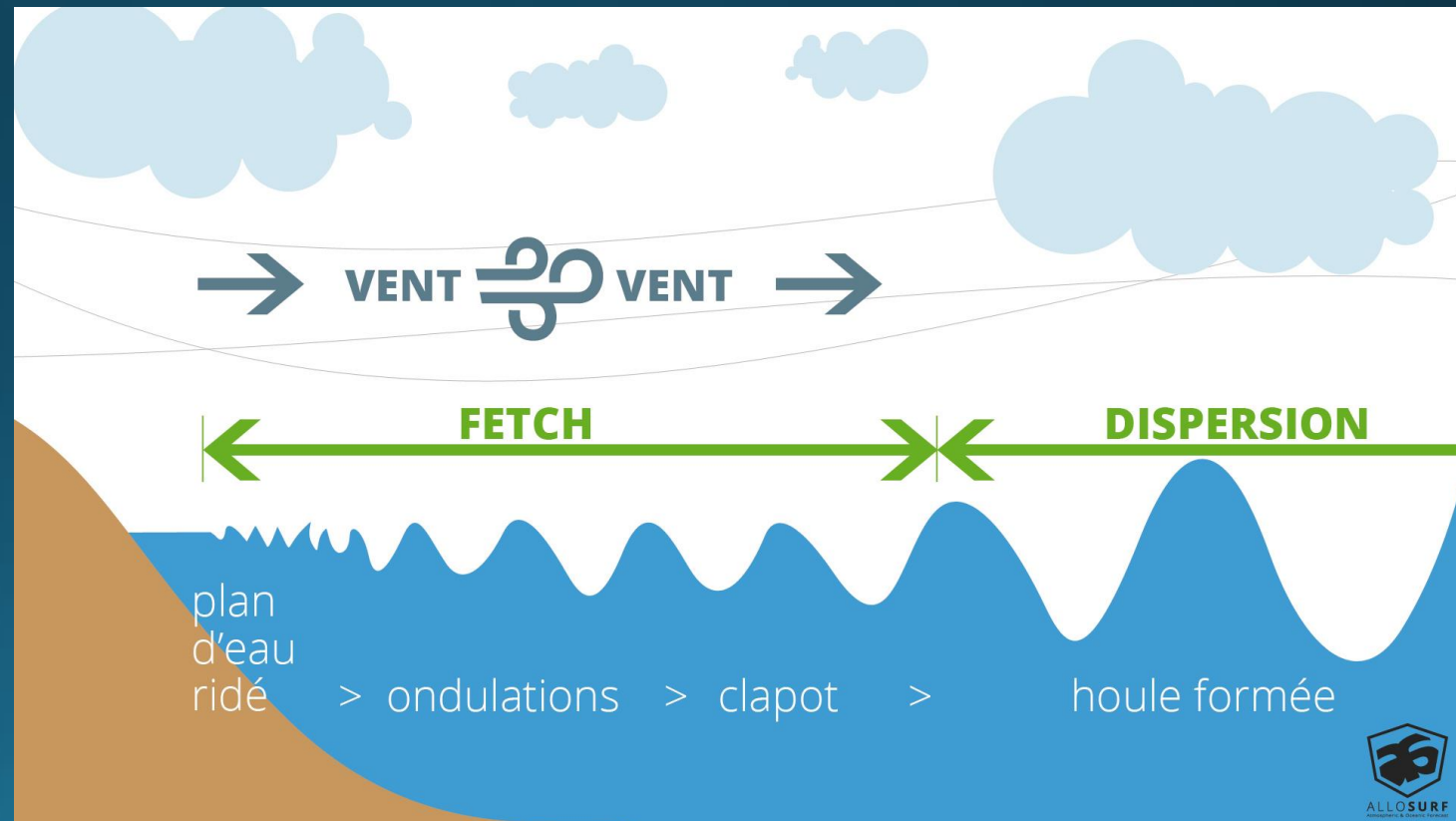
# Contenu

- ≈ Vagues et fetch
- ≈ Dangers associés
- ≈ Assiette et centre de gravité
- ≈ Conseils généraux
- ≈ Trajets pour minimiser l'effet du vent
- ≈ Naviguer dans le vent
- ≈ Naviguer sous le vent
- ≈ Naviguer avec un vent de coté

# Vagues et fetch

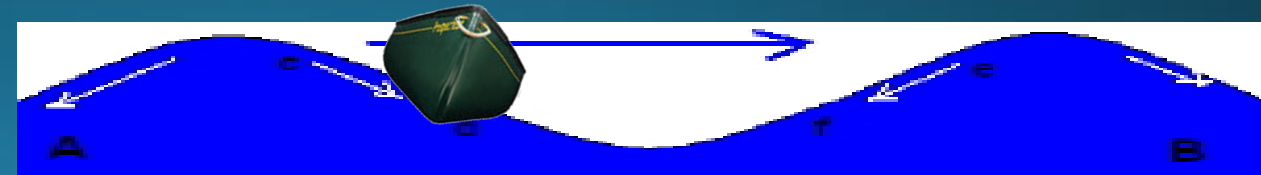
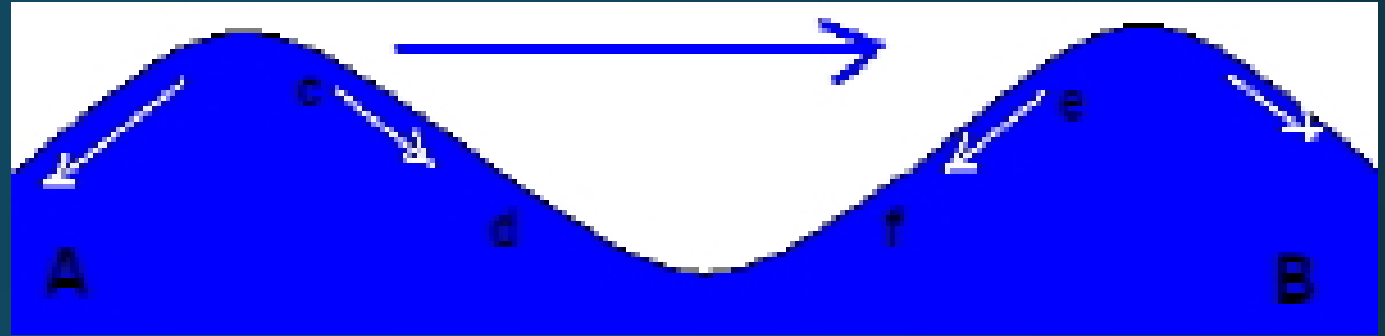
Lors du processus de la création des vagues, le vent est le seul apport d'énergie à la surface de l'eau. Le transfert d'énergie est obtenu par la déformation de la surface de l'eau et la contrainte exercée sur cette dernière.

- ≈ La force du vent
- ≈ La durée pendant laquelle celui-ci souffle
- ≈ L'espace disponible
- ≈ La profondeur et la typologie



# Vagues et fetch

- ≈ Courants de surface c-d / e-f
- ≈ Courant plus faible d-f
- ≈ Glisse et roulis



# Dangers associés

- ≈ Orages
- ≈ Foudre
- ≈ Vent
- ≈ Vagues
- ≈ Dispersion du groupe
- ≈ Fatigue
- ≈ Dessalage
- ≈ Noyade



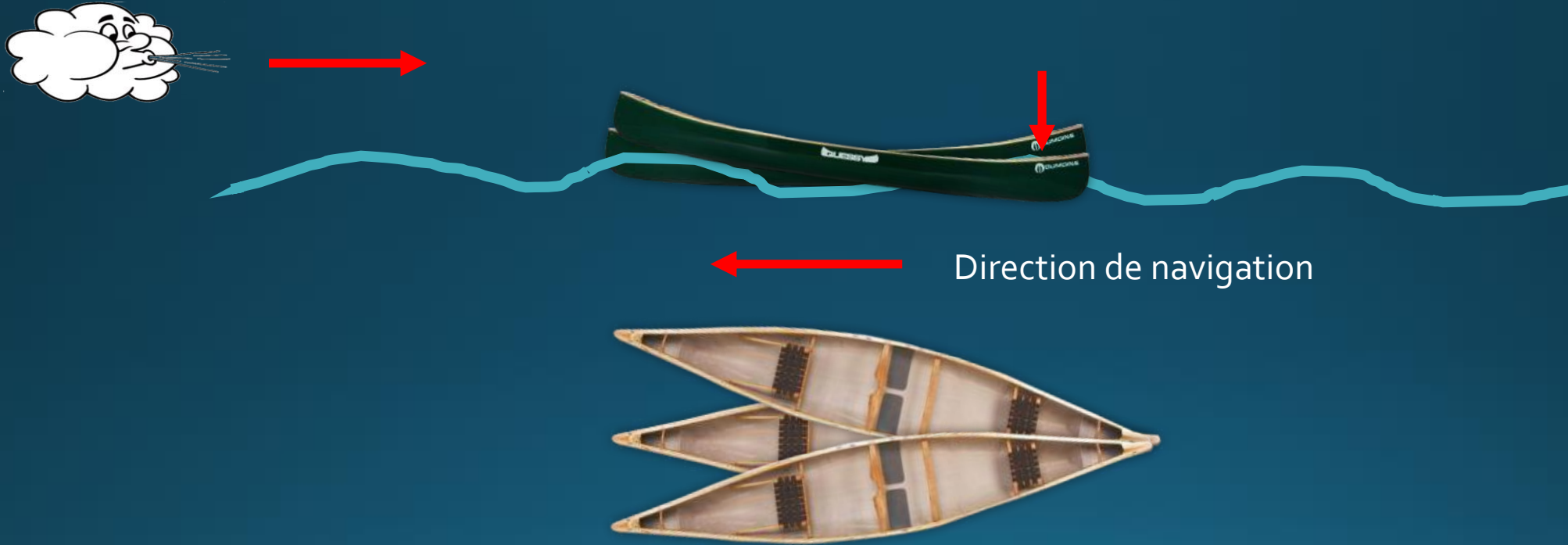
# Assiette et centre de gravité

- ≈ Dans le vent (Face au vent)
- ≈ Sous le vent
- ≈ Vent perpendiculaire
- ≈ Positions des pagayeurs



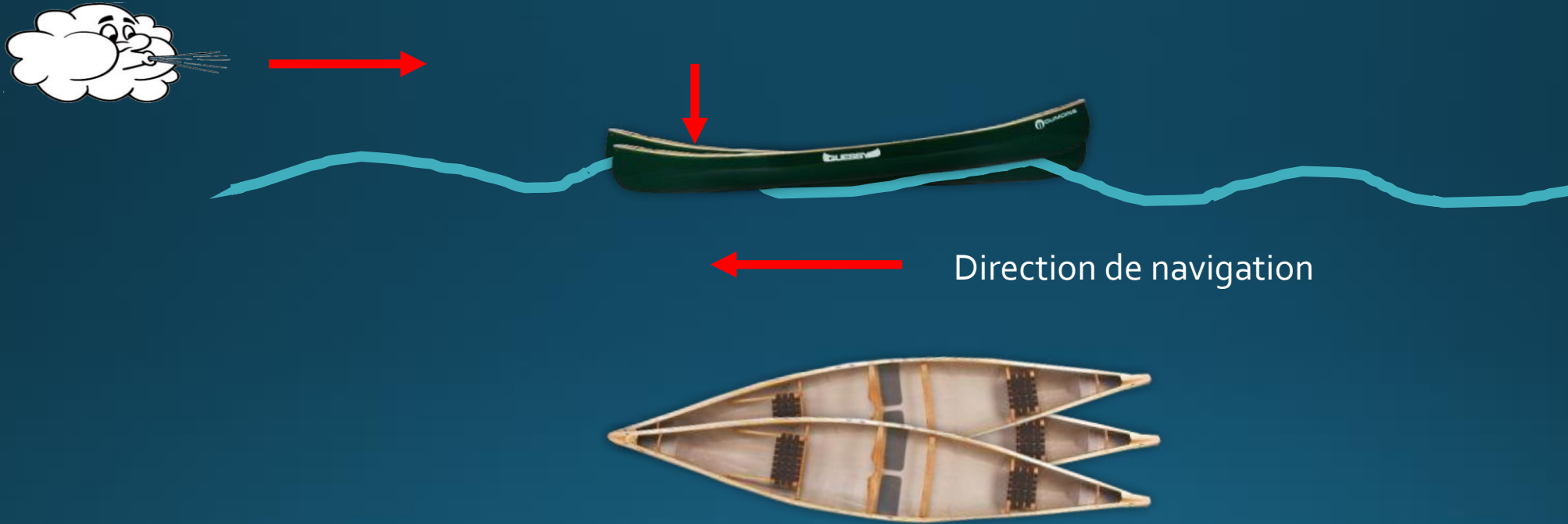
# Assiette et centre de gravité

Dans le vent



# Assiette et centre de gravité

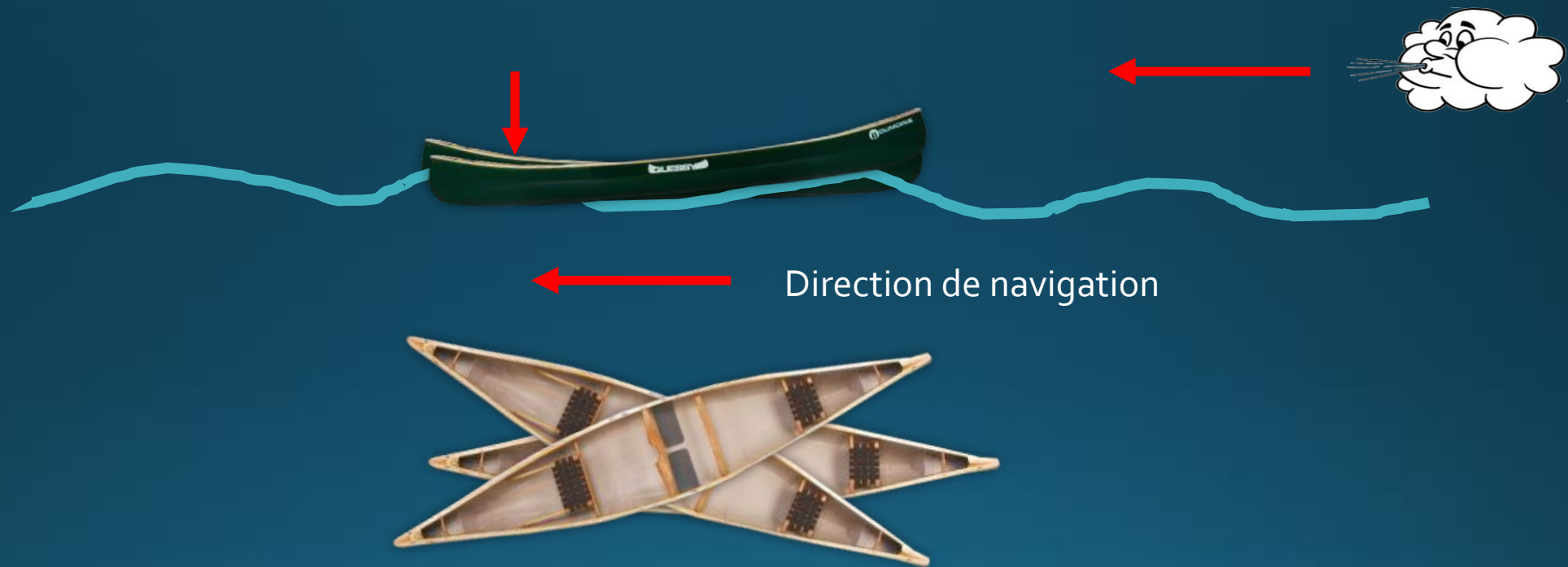
Dans le vent





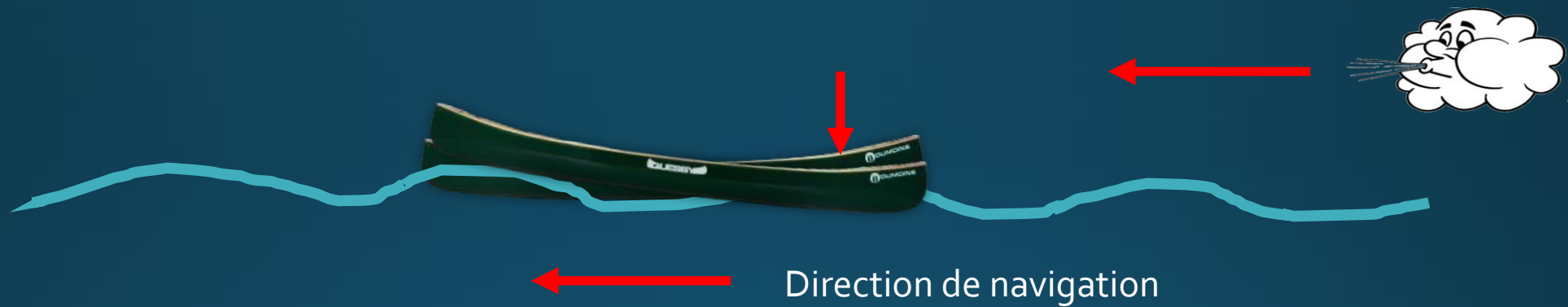
# Assiette et centre de gravité

Sous le vent



# Assiette et centre de gravité

Sous le vent



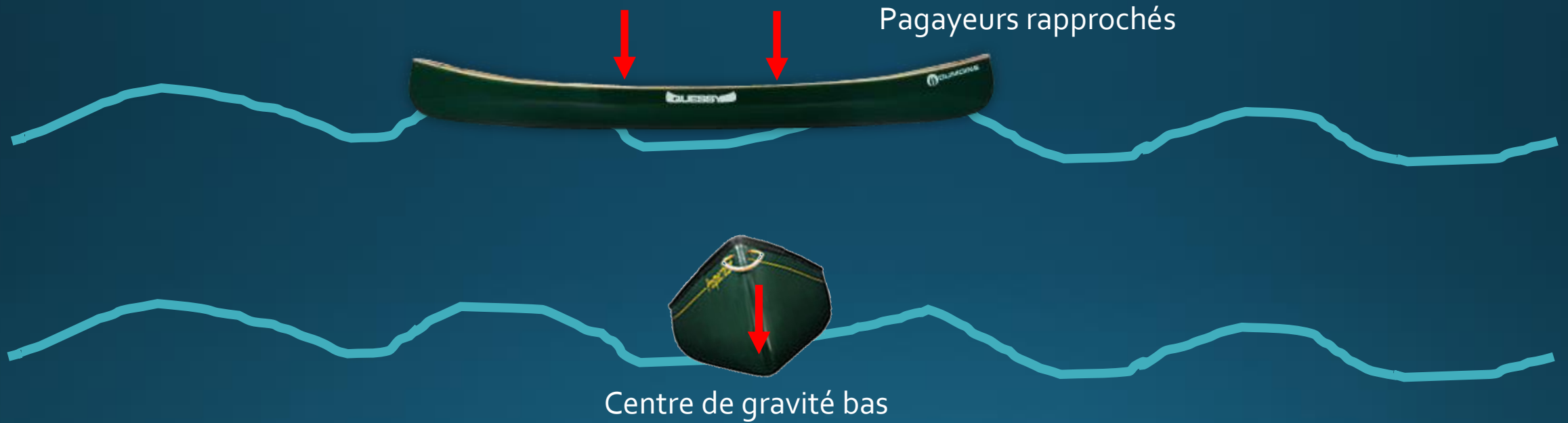
# Assiette et centre de gravité

## Vent perpendiculaire



# Assiette et centre de gravité

## Positions des pagayeurs

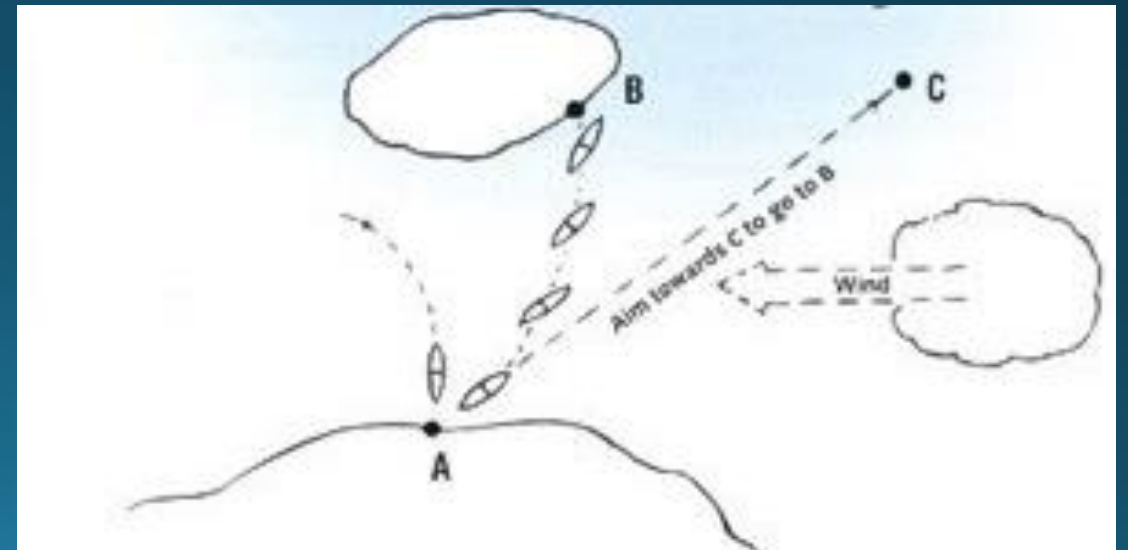
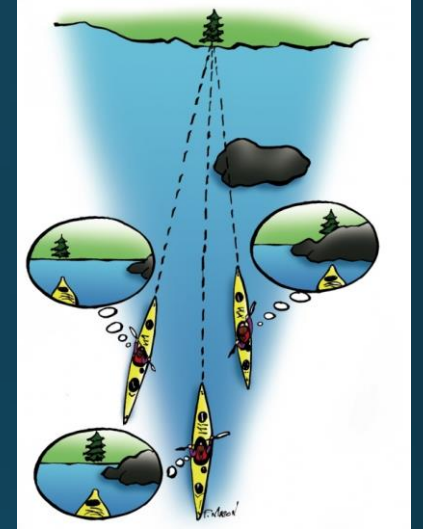


# Conseils généraux

- ≈ Formation et expérimentation
- ≈ Planification et jugement
- ≈ Chef de file, serre-file
- ≈ Rester groupé
- ≈ Rester attentif
- ≈ Rester en mouvement
- ≈ Pagayer à l'unisson

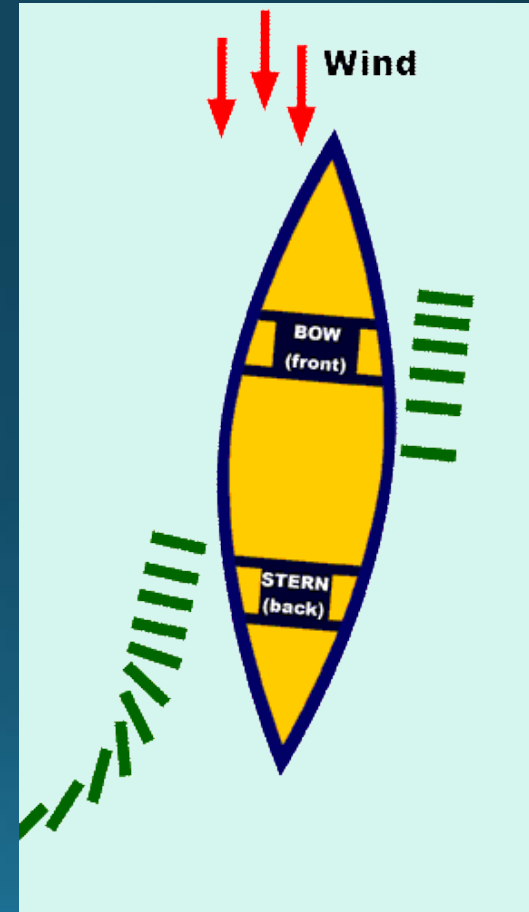
# Trajets et astuces en fonction du vent

- ≈ Vents dominants d'Ouest en Est
- ≈ Matin et soir
- ≈ Long de la berge d'où origine le vent
- ≈ Utiliser les obstacles
- ≈ Catamaran



# Naviguer dans le vent

- ≈ Alléger l'avant si fortes vagues
- ≈ Angle  $15^\circ$
- ≈ Zigzag



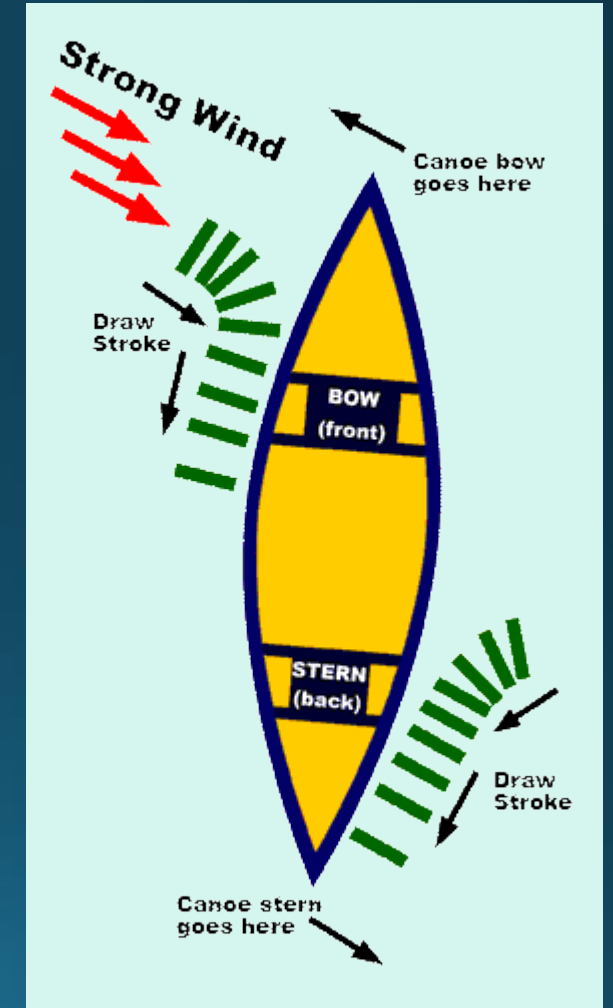
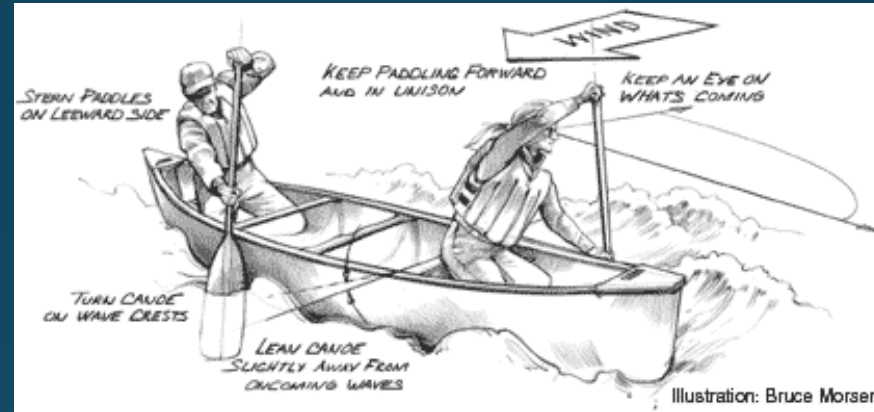
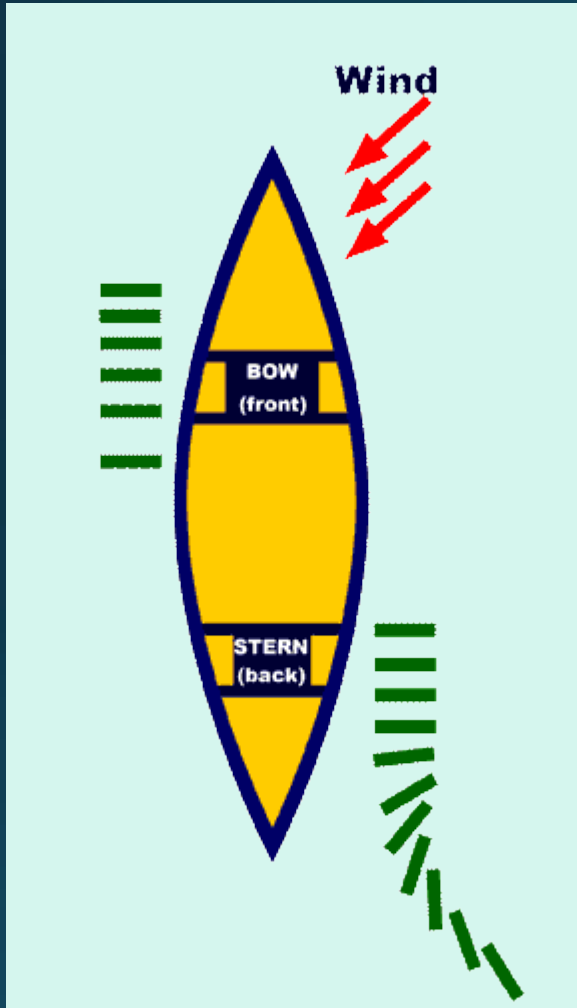
# Naviguer sous le vent

- ≈ Alléger l'arrière si fortes vagues
- ≈ Angle pour surfer la vague

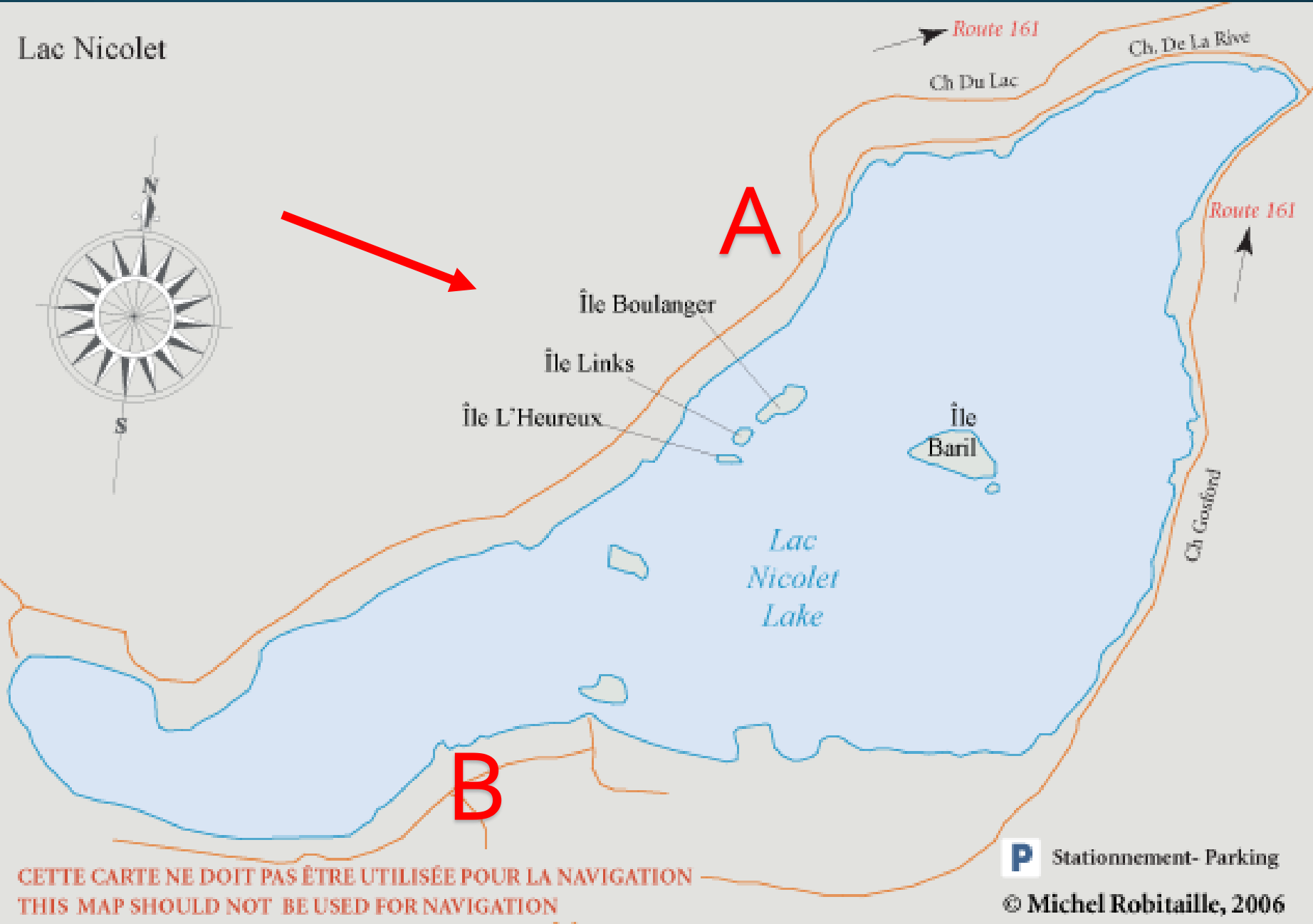




# Naviguer avec un vent de coté



# Exercices



# Exercices

